

SALUTE Presentazione a Roveredo dell'innovativo ausilio terapeutico **Tappeto di sabbia per bruciare grassi**

PORDENONE - L'ultimo ritrovato tecnologico per recuperare le funzioni posturali e articolari si chiama "Sand wellness", nasce a seguito del boom delle scarpe che ricalcano la camminata sulla spiaggia, ma fa di più: aumenta la superficie e prevede la camminata senza vincoli di calzetti o scarpe. Praticamente, è una sorta di tappeto che simula la superficie della sabbia. Ideato dal cordenonese Vittorio Fantin, con l'apporto tecnico dell'istruttrice Claudia Tassan, verrà presentato sabato, alle 11, nell'auditorium comunale di Roveredo in Piano. «L'attrezzo - spiega Clau-

dia Tassan - è innovativo in quanto non vengono utilizzate calzature, il piede è in libertà e tutto il corpo ne trae beneficio. Essendo pure versatile consente lezioni creative, sempre diverse, evitando il pericolo della noia». Il brevetto, depositato la scorsa settimana, è stato realizzato dalla Bortolotto srl di Mareno di Piave, leader mondiale di marche sportive per la ginnastica e lo sport in genere. «Indicato per abilità motorie diverse, pesi diversi, attività di gruppo o singole, è adatto in particolare alle persone che si trovano in una condizione di soprappeso», fa

notare Fantin. I risultati dello studio svolto dal Dipartimento di Scienze motorie dell'Università di Udine, confermano un maggiore dispendio energetico (circa 20%) per le attività svolte su "Sand wellness", rispetto ad una superficie rigida come può essere il classico parquet. La morbidezza di questo strumento migliorerebbe la percezione del corpo nello spazio e nello stesso tempo e costringerebbe il soggetto a continui aggiustamenti, aumentando il consumo calorico. Info: 340.4744154 - 327.8677031, oppure info@sandwellness.com.

Sara Carnelos