

GEMONA I più forti podisti italiani fino a lunedì nella città del benessere Capitale della corsa ultraendurance

GEMONA - (D.Z.) Gli "instancabili" della corsa a Gemona. Da ieri e fino a lunedì nella cittadina pedemontana si ritrovano i migliori atleti podisti italiani delle gare di ultraendurance (100 km, 6 ore, 12 ore, 24 ore), alcuni dei quali sono più volte andati sul podio a manifestazioni internazionali come i Campionati del mondo. Questo tipo di competizioni sta riscuotendo sempre maggior successo tra il grande pubblico, con numerosi amatori che si cimentano in queste gare, viste come

Test saranno compiuti dal Corso di laurea in scienze motorie

una sfida per conoscere i propri limiti. L'iniziativa è stata promossa nell'ambito del Progetto Gemona città dello Sport e del Benessere, attraverso la collaborazione del corso di laurea in Scienze motorie dell'Università di Udine e la IUTA, Italian Ultra Endurance and Trail Association. Lo scopo del progetto è quello di organizzare i raduni di questi atleti proprio a Gemona perchè la cittadina attraverso le sue caratteri-

stiche geografiche, si adatta particolarmente bene alle loro esigenze in quanto propone numerosi percorsi e possibilità di allenamento, oltre che strutture all'avanguardia. In questa occasione il gruppo di ricerca della sezione di Fisiologia del Corso di Laurea in Scienze Motorie eseguirà diversi test per valutare le caratteristiche fisiche dei partecipanti e l'energetica e meccanica della corsa degli stessi. Un'ulteriore

prerogativa del progetto è di avvicinare gli atleti locali e i cittadini a questi sportivi "no limits", in particolare proponendo incontri e convegni da svolgersi con le associazioni sportive locali. Oltre al raduno di questi giorni, ne verranno organizzati altri due, di 4 giornate l'uno, con la partecipazione di circa 20 atleti della nazionale italiana di ultraendurance (dal 20 al 23 giugno e dal 12 al 15 settembre).