

Il 94 per cento degli alunni gradisce il menù offerto dal municipio, una soddisfazione che scende nel caso in cui il servizio sia stato appaltato

Un quarto dei bambini ha problemi di peso

L'indagine dell'Ass: le femmine più obese dei maschi. Contano le abitudini a tavola

CIBI E SALUTE

Effetti sui piccoli dagli stili di vita adottati in famiglia

Mense scolastiche sotto osservazione, in base a un progetto in corso, sugli stili di vita come fattori di promozione della salute, che vede impegnati l'Azienda per i servizi sanitari insieme al Comune, all'Istituto di igiene ed epidemiologia dell'università di Udine, all'Agenzia regionale della Sanità e all'Istituto di ricerca e cura a carattere scientifico Burlo Garofolo di Trieste. L'obiettivo è quello di ridurre i casi di sovrappeso e obesità in età pediatrica. Un secondo progetto sta rilevando le condizioni di salute in un arco quinquennale ponendo sotto osservazione un campione di 785 alunni di diverse scuole della provincia.

Gli ultimi dati epidemiologici, infatti, non sono confortanti. Il 3,7 per cento dei bam-



Alto il livello di gradimento dei pasti offerti nelle mense scolastiche in città

bini e il 5 per cento delle bambine è risultato obeso, mentre il 18,7 per cento dei maschi e il 20,7 per cento delle femmine ha evidenziato un peso oltre la norma. Un fenomeno che, indicativamente, è legato anche all'attività fisi-

ca che viene svolta. Il 63,7 per cento dei bambini che non hanno problemi con la bilancia effettua attività fisica almeno due volte alla settimana, in linea con quelli sovrappeso, ma nettamente di più rispetto agli obesi (solo il 58,8 per cento dichiara di fare attività fisica per due volte la settimana).

La condizione dell'obesità, peraltro, è conaturata agli stili di vita dei genitori. Il 62,1 per cento dei bambini obesi ha un genitore che ha lo stesso problema, una percentuale che scende al 20,9 per cento dei casi di bimbi sovrappeso e dell'11 per cento di coloro che hanno una struttura fisica ordinaria.

Ma come si calcola l'indice di massa corporea delle persone? E' necessario dividere il peso, in chilogrammi, per il risultato della statura,

in metri, al quadrato. Se il valore è inferiore a 16 ci si trova di fronte a magrezza grave; tra 16 e 16,99 magrezza moderata; tra 17 e 18,49 sottopeso; tra 18,5 e 24,99 normopeso; tra 25 e 29,99 sovrappeso; tra 30 e 40 obesità moderata; superiore a 40 obesità grave.

La commissione mensa, dal 2003, ha anche attivato una serie di rilevazioni per capire il gradimento del servizio di refezione scolastica. Risulta che il 94 per cento degli intervistati considera i pasti prodotti dal Comune gradevoli, il 3 per cento accettabili e altrettanto sgradevoli. Nel caso di prodotti forniti in appalto, la percentuale di gradimento scende al 70 per cento, mentre il 28 per cento considera i pasti accettabili e il 2 per cento sgradevoli. (ste.pol.)