

## “Mangia e Corri”, lo sport al servizio dei giovani



Foto di gruppo per i promotori dell'iniziativa, assieme a giovanissimi atleti

“Mangia e Corri” o meglio “Corri e Mangia” è il nome del progetto promosso dagli Enti di promozione sportiva del Friuli Venezia Giulia, dall'Università degli studi di Udine e dall'Assessorato all'istruzione e allo sport della Regione. Con “Mangia e Corri” si è proposta sul territorio regionale una serie di giornate di informazione, formazione e promozione

attiva sui corretti stili di vita.

Lo sport al servizio della persona, dunque, con azioni concrete, laboratori di attività ludico motoria e di educazione alimentare, per stimolare i nostri giovani a muoversi di più, educandoli al gioco e allo sport come occasioni di benessere psico-fisico, di svago, di crescita e come opportunità di aggregazione e socializzazione.