

Copie di 02480396x709032ab0e4e16807d55

24 | Cronaca di Udine

MESSAGGERO VENETO MARTEDÌ 3 MARZO 2015

L'INIZIATIVA DELLA PROVINCIA

Aumentare il benessere, ginnastica in palestra e al parco

Training in palestra ma anche all'aperto per motivare gli adulti a praticare l'attività motoria con costanza per favorire un corretto stile di vita e promuovere il benessere psico/fisico. È l'obiettivo del progetto "Sport è - movimento e salute" promosso dalla Provincia di Udine (vi collaborano l'Università di Udine, le Ass 3, 4 e 5, il Coni di Udine e il Gervasutta, con il sostegno della Fondazione Crup) che verrà sviluppato in 6 Comuni. Si parte domani a Buja con l'illustrazione dell'iniziativa alle 18.30 nella biblioteca comunale da parte dell'assessore pro-

vinciale allo sport Beppino Go-vetto. Prevista la presenza del sindaco Stefano Bergagna, dell'assessore Silvia Pezzetta che motiverà l'adesione all'iniziativa e il coinvolgimento delle associazioni locali. La presentazione scientifica del progetto sarà a cura dai professori Guglielmo Antonutto del dipartimento di scienze e tecnologie biomediche e Claudio Bardini del corso di laurea in Scienze Motorie. Il progetto entrerà poi nel vivo con gli incontri di training (11-13 marzo, alle 17, nella pale-

stra della scuola primaria e il 21 marzo alle 15.30 nel parco cittadino) cui è prevista la partecipazione di 30-40 persone.



La Provincia organizza corsi di ginnastica all'aperto e in palestra a Buja



Peso: 19%