

L'iniziativa. Ogni giovedì meeting delle società del settore per presentare le proprie caratteristiche

Progetto sport, scuole protagoniste

SAN VITO. Al via oggi la serie dei "giovedì sportivi" compresi nel progetto, portato avanti a San Vito da alcuni anni, "Lo sport come prevenzione e azione educativa". Il tutto è permesso da una convenzione tra Comune, dipartimento di scienze e tecnologie biomediche dell'Università di Udine, circolo didattico sanvitese e Coni. Il progetto consente agli alunni delle prime elementari sanvitesi di essere sottoposti a screening con cui si raccolgono dati specifici (caratteristiche antropometriche e capacità fisiche). Gli alunni delle quinte ricevono

dall'Università i dati alla conclusione del percorso. Per tutti i ragazzi delle primarie vengono organizzati i "giovedì sportivi", che si tengono alla palestra comunale di Ligugnana dalle 14 alle 16, da oggi fino a maggio.

All'iniziativa partecipano varie società sportive sanvitesi: ognuna, con i suoi istruttori, presenta il proprio sport, mostrandone le finalità e le pratiche ai ragazzi, che così possono anche comprendere qual è quello più adatto alle loro caratteristiche ed eventualmente poi intraprenderlo. Due ragazzi laureati in scienze motorie coordinano

e supervisionano lo svolgimento del progetto.

«Gli iscritti, per quest'anno, sono una novantina di allievi delle elementari, in linea con gli anni passati - riferisce il consigliere comunale con delega allo sport Emilio De Mattio -. E' un'iniziativa molto importante, soprattutto per quanto riguarda gli studi condotti dall'Università, rilevanti anche dal punto di vista epidemiologico. Permettono di fotografare il quadro di come vivono i bambini, come si nutrono e se fanno movimento, e altri aspetti». (a.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



L'assessore sanvitese
Emilio De Mattio