

**VILLA SANTINA****In sovrappeso 25 bambini friulani su cento**

VILLA SANTINA - (D.Z.) Il sovrappeso tra i bambini e in particolare l'obesità «sono la nuova disabilità». L'affermazione è di Giorgio Zammarchi, presidente del Fai Sport Udine, analizzando gli esiti degli studi presentati dal fisiokinesiterapista Gianni Timeus e da Stefano Lazzer, del dipartimento di Scienze mediche e biologiche dell'Università degli studi di Udine, che ieri a Villa Santina, nel corso del convegno "Lo sport per tutti: il valore delle differenti potenzialità" hanno evidenziato un allarmante imbolsimento dei bambini di elementari e medie. In Italia tra i bambini dai 7 agli 11 anni il 35% è in sovrappeso od obeso. Siamo il primo (peggior) Paese in Europa. Meglio in regione, dove la percentuale scende al 25%. A Gemona il monitoraggio sui bambini delle scuole elementari ha mostrato che 15 maschi su 100 sono sovrappeso, 17 le femmine. Scarsa del resto la pratica sportiva: i ragazzi non ne fanno a sufficienza e per troppo poco tempo. Questo cosa comporta? «Capacità fisica inferiore del 10 o 20 per cento, e la creazione di deficit motori irreversibili».