

Un bicchiere al giorno...

Dopo numerose notizie demonizzanti il vino e il suo consumo e l'infelice classifica che pone i friulani tra i più ubriaconi dello "stivale", giunge proprio dall'Università di Udine la conferma scientifica che bere moderatamente vino e birra fa bene alla salute. Le sostanze in essi contenute, infatti, e in particolare l'etanolo, consentono di rallentare la formazione di placche arteriosclerotiche nelle arterie. Lo studio condotto dall'ateneo friulano, inoltre, mette in evidenza come, superando la dose modesta, gli effetti positivi perdano di efficacia e, anzi, aumentino quelli negativi. Poco convincente, quindi, risulta la strategia che già qualcuno ha manifestato di praticare. Quella cioè di portarsi avanti con il lavoro (i soliti friulani...) e provvedere a bere tutti i bicchieri giornalieri da qui fino al 2023.

Il Sbilf golôs