

Appuntamento con movimento e salute

► CODROIPO

Con l'arrivo della primavera, il ciclo di appuntamenti "Sport è Movimento e salute" – iniziativa promossa dalla Provincia di Udine, supportata dalla Fondazione Crup e patrocinata dal Coni regionale, dall'Università di Udine oltre che dai vari Comuni ospitanti – si sposta nell'area verde antistante al palazzetto comunale. Il prossimo incontro è in programma domani, alle 16.30. Si consentirà così ai partecipanti di coniugare attività fisica e movimento all'aperto. All'invito ad aderire all'iniziativa promossa dall'amministrazione hanno risposto numerosi cittadini, come già avvenuto

alla presentazione avvenuta in Comune una decina di giorni fa. L'iniziativa continua a riscontrare successo tra la popolazione over 60 e non solo. Il progetto "Sport è Movimento e salute" è infatti rivolto non soltanto alle persone non più giovani, ma a tutta la cittadinanza. L'obiettivo di questa iniziativa è quello di migliorare la qualità della vita e aumentare le occasioni di socialità. L'appuntamento di domani, in caso di maltempo, si terrà sempre alle 16.30 nella palestra di via Friuli. (u.z.)



Peso: 12%